

dejeuner
du 16 au 22 avril 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble mastication	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	salade de riz	salade de riz	salade de riz	salade de riz	salade de riz	salade de riz	salade de riz	salade pdt	pdt vtge ML	pdt vtge MX
	poulet rôti	poulet	poulet	poulet	poulet	poulet	poulet	poulet	poulet mouliné	poulet mixé
	H.plats camembert fruit de saison	H.plats camembert fruit	H.plats camembert fruit	H.plats camembert fruit	H.plats camembert compote fruits	H.plats camembert fruit	H.plats camembert fruit	H.plats camembert compote fruits	purée pdt H.plats fromage frais compote fruits	purée pdt H.plats fromage frais compote fruits
mardi	carottes rapées langue de bœuf sauce piquante	carottes rapées langue bœuf	carottes rapées langue bœuf	carottes rapées langue bœuf	carottes rapées cuites langue bœuf	carottes rapées langue bœuf	carottes rapées langue bœuf	carottes rapées cuites langue bœuf	carottes rapées ML bœuf mouliné	carottes rapées MX bœuf mixé
	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse	purée douceur petit suisse
	salade de fruits	fruit	fruit	salade de fruits	compote	salade de fruits	salade de fruits	salade de fruits cuits	compote	compote
mercredi	quiche lorraine emincé de dinde sauce cidre	quiche lorraine emincé de dinde sce cidre	quiche lorraine emincé de dinde sce cidre	quiche lorraine emincé de dinde sce cidre	tarte fromage emincé de dinde sce cidre	quiche lorraine emincé de dinde sce cidre	tarte fromage emincé de dinde sce cidre	quiche lorraine emincé de dinde sce cidre	flan fromage dinde mouliné cidre	flan fromage dinde mixé cidre
	brocolis vapeur saint nectaire	brocolis saint nectaire	brocolis saint nectaire	endives braisée saint nectaire	endives braisée saint nectaire	brocolis saint nectaire	brocolis saint nectaire	brocolis saint nectaire	purée brocolis fromage frais	purée brocolis fromage frais
	pomme	pomme	pomme	pomme	pomme au four	pomme	pomme	pomme au four	pomme moulinée	pomme mixée
jeudi	0 couscous	couscous sans merguez	couscous	couscous	viande sans merguez	couscous	couscous	couscous + bouillon	viande ML purée de lég à couscous	viande MX purée de lég à couscous
	0 morbier glace	morbier sorbet	morbier fruit	morbier fruit	morbier compote	morbier sorbet	morbier sorbet	saint moret sorbet	saint moret sorbet	saint moret sorbet
	0 betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rges ML	betteraves rges MX
vendredi	0 poissonnette panée	filet de poisson	poissonnette panée	poissonnette panée	filet de poisson	poissonnette panée	poissonnette panée	poisson meunière ou filet blanc	poisson mouliné	poisson mixé
	0 riz gouda	riz gouda	riz et légumes gouda	riz gouda	riz gouda	riz et légumes gouda	riz gouda	riz bouillon +++ fromage frais	purée lég et pdt fromage frais	purée lég et pdt fromage frais
	0 poire	poire	poire	poire	compote poire	poire	poire	poire	compote poire	compote poire
samedi	0 salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	pointe d'asperges	salade verte	salade verte	pointe d'asperges	asperge mouliné	asperge mixé
	0 tagliatelles bolognaises	tagliatelles bolognaise	tagliatelles bolognaise	tagliatelles bolognaise	tagliatelles bolognaise	tagliatelles bolognaise	tagliatelles bolognaise	tagliatelles bolognaise	bœuf mouliné semoule au lait sauce tomate	bœuf mixé semoule au lait sauce tomate
	0 tartare nature crème caramel	tartare laitage s/sucre	légumes tartare laitage s/sucre	tartare laitage	tartare laitage	légumes tartare laitage	tartare laitage	tartare laitage	tartare laitage	tartare laitage
dimanche	0 jambon fumé et melon filet de flétan sauce hollandaise tartelette ratatouille confite fromage	jambon melon poisson sce hollandaise	jambon melon poisson sce hollandaise	jambon melon poisson sce hollandaise	jambon blc melon poisson sce allégée	jambon melon poisson sce hollandaise	jambon melon poisson sce hollandaise	jambon melon poisson sce hollandaise	jambon blc ml poisson mouliné	jambon blc mx poisson mixé
	0 ratatouille confite fromage	ratatouille confite fromage	ratatouille confite + féc fromage	ratatouille confite fromage	féculent fromage	ratatouille confite fromage	ratatouille confite fromage	ratatouille confite fromage	purée de ratatouille fromage fondu	purée de ratatouille fromage fondu
	0 tarte chocolat	tarte chocolat	tarte chocolat	tarte chocolat	bavarois chocolat	tarte chocolat	tarte chocolat	tarte chocolat	bavarois chocolat	bavarois chocolat

diner
du 16 au 22 avril 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble déglutition	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	gaspacho de tomate filet de merlu sauce crustacé pomme de terre en robe des champs 0 yaourt aux fruits	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé pdt en robe champs 0 laitage s/s	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé pdt en robe champs lég verts laitage s/s	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé pdt en robe champs yaourt fruits	jambon blanc filet de merlu sce crustacé pdt en robe champs yaourt arom	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé pdt en robe champs lég verts yaourt fruits	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé pdt en robe champs yaourt fruits	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé pdt en robe champs yaourt fruits	gaspacho de tomate poisson ML sce crustacé purée pterre yaourt arom	gaspacho de tomate MX poisson MX sce crustacé purée pterre yaourt arom
marti	aiguillette poulet à la provençale poêlée de légumes société crème 0 banane	poulet provençale poêlée de légumes laitage s/sucre banane	poulet provençale poêlée de légumes et ébly société crème banane	poulet provençale poêlée de légumes société crème banane	poulet sans sce provençale ebly société crème banane	poulet provençale poêlée de légumes société crème fruit autre que banane	poulet provençale poêlée de légumes société crème banane	poulet provençale poêlée de légumes société crème banane	poulet prov. moulinée purée de légume et pdt société crème banane	poulet prov. mixée purée de légume et pdt société crème banane écrasée
mercredi	salade H.verts vgte rôti de bœuf torsade à l'huile d'olive 0 bifidus citron	salade de H.vert vgte rôti de bœuf torsade yaourt s/sucre	salade de H.vert vgte rôti de bœuf torsade + lég verts	salade de H.vert vgte rôti de bœuf torsade bifidus citron	salade de H.vert vgte rôti de bœuf torsade bifidus citron	salade de H.vert vgte rôti de bœuf torsade + lég verts bifidus citron	salade de H.vert vgte rôti de bœuf torsade bifidus citron	salade de H.vert vgte rôti de bœuf TENDRE torsade bifidus citron	H.vert vgte ML bœuf ML purée pterre lég bifidus citron	H.Vert vgte MX bœuf mixé purée pterre lég bifidus citron
jeudi	paté croute de volaille, jambon blanc salade de pomme de terre champignons sce crème semoule au lait 0	jambon blanc 2 tranches pdtterre vgte champignons crème laitage nature	paté croute et jambon blanc pdtterre vgte champignons crème laitage nature	paté croute et jambon blanc pdtterre vgte courgettes rapées semoule au lait	jambon blanc 2 tranches pdtterre vgte courgettes rapées semoule au lait	paté croute et jambon blanc pdtterre vgte champignons crème semoule au lait	2 pâté croute de volaille pdtterre vgte champignons crème semoule au lait	paté croute et jambon blanc pdtterre vgte champignons crème semoule au lait	jambon blanc ML pdtterre vgte ML champignons ML semoule au lait	jambon blanc MX pdtterre vgte MX champignons MX semoule au lait
vendredi	tortilla pommes de terre courgettes gratinées 0 yaourt gourmand et palet breton	tortilla pterre courgettes laitage s/sucre fruit	tortilla pterre courgettes laitage s/sucre fruit	tortilla pterre courgettes yt gourmand biscuit	tortilla pterre courgettes yt gourmand biscuit	tortilla pterre courgettes yt gourmand biscuit	tortilla pterre courgettes yt gourmand biscuit	tortilla pterre courgettes yt gourmand boudoirs	omelette purée courgette et pdt yt gourmand boudoirs	œufs brouillés purée courgette et pdt yt gourmand boudoirs
samedi	longe de porc petit pois carottes faiselle framboises 0	longe de porc petit pois carottes faiselle framboises	longe de porc carottes SANS petit pois faiselle framboises	longe de porc carottes SANS petit pois faiselle compote framboises	longe de porc carottes SANS petit pois faiselle framboises	longe de porc carottes SANS petit pois faiselle framboises	viande sans porc longe de porc carottes SANS petit pois faiselle framboises	longe de porc carottes SANS petit pois faiselle framboises	porc mouliné purée de petit pois carottes tartare framboises ML	porc mixé purée de petit pois carottes tartare framboises MX
dimanche	salade verte pomme de terre au four au fromage blanc fines herbes 0 liégeois de fruits	salade verte pdtterre vap frge blanc fruit	salade verte pdtterre sautée + lég verts frge blanc fruit	salade verte pdtterre sautée frge blanc liégeois de fruit	salade verte pdtterre vap frge blanc liégeois de fruit	salade verte pdtterre vap frge blanc liégeois de fruit	salade verte pdtterre vap frge blanc liégeois de fruit	salade verte pdtterre vap frge blanc liégeois de fruit	courgettes rapée cuite moulinées purée de pterre fromage blanc liégeois de fruit	courgettes rapée cuite mixées purée de pterre fromage blanc liégeois de fruit