

DEJEUNER  
menu du 18 au 24 juin 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble mastication	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	salade verte steak haché angus pomme de terre sautées camembert abricot	salade verte steak haché pdt terre sautées + lég verts camembert abricots	salade verte steak haché pdt terre sautées + lég verts camembert abricots	salade verte steak haché pdt terre sautées camembert abricots	H. vert vgte steak haché pdt sautées peu + pdt vap camembert compote	salade verte steak haché pdt terre sautées + lég verts camembert abricots	salade verte steak haché pdt terre sautées camembert abricots	H. vert vgte steak haché pdt terre sautées tendres camembert abricots	H.vert ML bœuf ML  purée pdt fromage frais abricot ML	H.vert MX bœuf MX  purée pdt fromage frais abricot MX
mardi	tomate vgte  pizza yaourt nature pêche au coulis de fruits rouges	tomate vgte  pizza yaourt nature pêche cuite s/coulis	tomate vgte  pizza lég. verts yaourt nature pêche cuite s/coulis	tomate vgte  pizza  yaourt nature pêche coulis fruits rouges	asperges vgte  roti de porc purée pdt terre yaourt nature pêche coulis fruits rouges	tomate vgte  pizza  yaourt nature pêche coulis fruits rouges	tomate vgte  pizza fromage  yaourt nature pêche coulis fruits rouges	tomate vgte  pizza tendre  yaourt nature pêche coulis fruits rouges	tomate ML  porc ML purée pdt-lég yaourt nature  pêche coulis ML	tomate MX  porc MX purée pdt-lég yaourt nature  pêche coulis MX
mercredi	salade pomme de terre filet de poulet sauce moutarde carottes à la crème saint morêt  pastèque	salade pdterre  poulet moutarde carottes à la crème saint morêt  pastèque	salade pdterre  poulet moutarde carottes à la crème saint morêt  pastèque	salade pdterre  poulet s/moutarde carottes à la crème saint morêt  pastèque	salade pdterre  poulet s/moutarde carottes à la crème saint morêt  compote	salade pdterre  poulet moutarde carottes à la crème saint morêt  pastèque	salade pdterre  poulet moutarde carottes à la crème saint morêt  pastèque	salade pdterre  poulet moutarde carottes à la crème saint morêt  pastèque	pd ML vgte  volaille mouliné purée carotte crème saint morêt  pastèque ML	pd MX vgte  volaille mixé purée carotte crème saint morêt  pastèque MX
jeudi	salade verte  lasagne cantal glace	salade verte  lasagnes fromage sorbet	salade verte  lasagnes fromage sorbet	salade verte  lasagnes fromage glace	H. vert vgte  steak haché pâtes fromage glace	salade verte  lasagnes fromage glace	salade verte  lasagnes fromage glace	H. vert vgte  lasagne fromage frais glace	H.vert ML  bœuf ML sce tomate purée pdt fromage frais glace	H.vert MX bœuf MX sce tomate purée pdt fromage frais glace
vendredi	choux fleurs vgte brochette de poisson meunière  pomme de terre persillées fromage blanc melon	choux fleurs vgte poisson meunière  pdt persillée + légumes fromage blanc melon	choux fleurs vgte poisson meunière  pdt persillée + légumes fromage blanc melon	asperges vgte poisson meunière  pdt terre persillée fromage blanc melon	asperges vgte poisson meunière  pdt terre persillée fromage blanc compote	choux fleurs vgte poisson meunière  pdt persillée + légumes fromage blanc melon	choux fleurs vgte poisson meunière  pdt terre persillée fromage blanc melon	choux fleurs vgte poisson meunière  pdt terre persillée fromage blanc melon tendre	choux fleur vgte mouliné  saumon ML  purée de pdt fromage blanc melon ML	choux fleur vgte mixé  saumon MX  purée pdt fromage blanc melon MX
samedi	radis au beurre  grillade de porc gnocchis munster cerises	radis au sel  grillade porc gnocchis munster cerises (12)	radis au beurre  grillade porc gnocchis et lég munster cerises (12)	terrines légumes grillade porc gnocchis munster cerises	terrines légumes grillade porc gnocchis munster banane	radis au beurre  grillade porc gnocchis et lég munster cerises	radis au beurre  steak haché gnocchis munster cerises	terrines légumes échine porc tendre gnocchis tendre sinon purée lég/pdt munster banane	terrines lég  porc ML  purée pdt/lég saint morêt banane écrasée	terrines lég  porc MX  purée pdt/lég saint morêt banane écrasée
dimanche	terrines gourmande de saumon  brochette de bœuf gratin crémeux carotte brocolis fromage tarte aux fruits de saison	terrines saumon  brochette de bœuf gratin carottes brocolis fromage tarte aux fruits	terrines saumon  brochette de bœuf gratin carottes brocolis +féc fromage tarte aux fruits	terrines saumon  brochette de bœuf carottes sans brocolis fromage tarte aux fruits	terrines saumon  brochette de bœuf carottes sans brocolis fromage tarte au flan	terrines saumon  brochette de bœuf gratin carottes brocolis fromage tarte aux fruits	terrines saumon  brochette de bœuf gratin carottes brocolis fromage tarte aux fruits	terrines saumon  brochette de bœuf gratin carottes brocolis fromage tarte aux fruits	terrines poisson sans morceau  bœuf mouliné  purée de lég fromage frais tarte fruit MX	terrines poisson sans morceau  bœuf mixé  purée de lég fromage frais tarte fruit MX

DINER  
menu du 18 au 24 juin 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de déglutition	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	courgettes rapées à la féta jambon grillé	courgettes rapées féta jambon grillé	courgettes rapées féta jambon grillé	courgettes rapées féta jambon grillé	courgettes rapées féta jambon grillé	courgettes rapées féta jambon grillé	courgettes rapées féta omelette	courgettes rapées féta jambon grillé tendre	courgette féta ML jambon ML	courgette féta MX jambon MX
	salade de lentilles	salade lentilles	salade lentilles	pâtes vgte	pâtes vgte	salade lentilles	salade lentilles	pâtes vgte	purée de lentille	purée de lentille
	compote	fruit	fruit	compote	compote	compote	compote	compote	compote	compote
mardi	céleri vgte quenelle de volaille à la crème pâtes crème dessert vanille	céleri vgte volaille au jus pâtes fruit	céleri vgte volaille au jus pâtes lég verts fruit	carotte rapées cuites quenelle à la crème pâtes crème dessert	carotte rapées cuites volaille au jus pâtes crème dessert	céleri vgte quenelle à la crème lég verts crème dessert	céleri vgte quenelle à la crème pâtes crème dessert	carotte rapées cuites quenelle à la crème pâtes crème dessert	céleri ML quenelle à la crème semoule au lait crème dessert	céleri MX volaille crème MX semoule au lait crème dessert
	filet de colin sauce citron poêlée de légumes yaourt aux fruits biscuit	filet de colin CB citron poêlée lég yaourt biscuit type petit beurre	filet de colin sauce citron poêlée lég/ féc yaourt biscuit type petit beurre	filet de colin CB poêlée lég yaourt biscuit	filet de colin CB féc yaourt biscuit type petit beurre	filet de colin sauce citron poêlée lég yaourt biscuit	filet de colin sauce citron poêlée lég yaourt biscuit	filet de colin sauce citron poêlée lég yaourt biscuit mou	poisson mouliné purée de lég yaourt boudoirs	poisson mixé purée de lég yaourt boudoirs
	salade parisienne rôti de dinde betteraves rouges saint paulin abricots	salade riz rôti de dinde betteraves rges saint paulin abricots	salade parisienne rôti de dinde betteraves rges saint paulin abricots	riz vgte rôti de dinde betteraves rges saint paulin abricots	riz vgte rôti de dinde betteraves rges saint paulin compote	salade parisienne rôti de dinde betteraves rges saint paulin abricots	salade parisienne rôti de dinde betteraves rges saint paulin abricots	salade parisienne rôti de dinde betteraves rges saint paulin abricots	salade parisienne rôti de dinde betteraves rges saint paulin abricots	parisienne mouliné dinde moulinée betteraves ML yaourt arom abricot ML
vendredi	salade de pâtes boule bœuf H.verts braisés petit suisse fruité	salade pâtes boule bœuf H.verts laitage s/sucre fruit	salade pâtes boule bœuf H.verts + féc laitage nature fruit	salade pâtes boule bœuf H.verts petit suisse fruité	salade pâtes boule bœuf H.verts petit suisse fruité	salade pâtes boule bœuf H.verts petit suisse fruité	salade pâtes boule bœuf H.verts petit suisse fruité	salade pâtes boule bœuf H.verts petit suisse fruité	pdterre ML bœuf ML purée H.Verts petit suisse fruité	pdterre MX bœuf MX purée H.verts petit suisse fruité
	omelette épinards au riz laitage liégeois de fruits	omelette épinards au riz laitage s/s fruit	omelette épinards au riz laitage s/s fruit	omelette épinards au riz laitage liégeois fruit	omelette riz créole laitage liégeois fruit	omelette épinards au riz laitage liégeois fruit	omelette épinards au riz laitage liégeois fruit	omelette épinards au riz laitage liégeois fruit	omelette purée pdt épinards laitage liégeois fruit	œuf brouillé purée pdt épinards laitage liégeois fruit
	asperges vgte tarte tomate chèvre basilic yaourt à la grecque	asperges vgte 2 tranches de jambon blanc tomate prov yaourt grecque nature	asperges vgte tarte tomate chèvre tomate prov yaourt grecque nature	asperges vgte tarte tomate chèvre	asperges vgte 2 tranches de jambon blanc purée pdterre yaourt grecque	asperges vgte tarte tomate chèvre tomate prov yaourt grecque	asperges vgte tarte tomate chèvre tomate prov yaourt grecque	asperges vgte tarte tomate chèvre tarte tomate chèvre yaourt grecque	asperges vgte tarte tomate chèvre tarte tomate chèvre yaourt grecque	asperge ML jambon mouliné purée pdt yaourt grecque