

dejeuner  
du 9 au 15 juillet 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble mastication	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	salade parisienne	salade parisienne	salade parisienne	salade parisienne	salade pdt terre vtge	salade parisienne	salade pdt terre vtge	salade parisienne	salade parisienne ML	salade parisienne MX
	poulet rôti gratin de brocolis camembert abricots	poulet rôti gratin brocolis camembert abricots	poulet rôti gratin brocolis +50g féc camembert abricots	poulet rôti endives braisée camembert abricots	poulet rôti endives braisée camembert compote fruits	poulet rôti poulet rôti	poulet rôti poulet rôti	poulet rôti poulet rôti	poulet rôti poulet rôti	poulet mouliné purée brocolis fromage frais compote fruits
mardi	céléri rémoulade	céléri rémoulade	céléri rémoulade	carottes rapées	carottes rapées cuites	céléri rémoulade	céléri rémoulade	carottes rapées cuites	carottes rapées ML	carottes rapées MX
	saucisse grillée churros de pomme de terre petit suisse liégeois de fruits	brochette volaille churros pdt + lég petit suisse fruit	saucisse grillée churros pdt + lég petit suisse fruit	saucisse grillée churros pdt petit suisse liégeois de fruits	brochette volaille purée de pdt + churros (peu) petit suisse liégeois de fruits	saucisse grillée churros pdt + lég petit suisse liégeois de fruits	merguez churros pdt petit suisse liégeois de fruits	saucisse grillée churros pdt petit suisse liégeois de fruits	porc mouliné purée de pdt terre petit suisse liégeois de fruits	porc mixé purée de pdt terre petit suisse liégeois de fruits
mercredi	feuilleté	crêpe emmental	feuilleté	feuilleté	crêpe emmental	feuilleté	feuilleté s/porc	crêpe emmental	flan fromage	flan fromage
	escalope de porc ratatouille saint nectaire melon	escalope de porc ratatouille saint nectaire melon	escalope de porc ratatouille + 50g féc saint nectaire melon	escalope de porc ratatouille saint nectaire melon	escalope de porc courgettes saint nectaire banane	escalope de porc ratatouille saint nectaire melon	escalope de veau ratatouille saint nectaire melon	escalope de porc ratatouille saint nectaire melon TENDRE	porc mouliné purée pdt ratatouille fromage frais melon ML epaissie	porc mixé purée pdt ratatouille fromage frais melon MX epaissie
jeudi	couscous	couscous	couscous	couscous	viande sans merguez	couscous	couscous	couscous	viande ML	viande MX
	saint moret crème caramel	babybel flan sans sucre	babybel flan sans sucre	babybel crème caramel	babybel crème caramel	babybel crème caramel	babybel crème caramel	babybel crème caramel	attention pois chiche semoule bouillon +++ saint moret crème caramel	purée pdt lég couscous saint moret crème caramel
vendredi	asperges vinaigrette	asperge vtge	asperge vtge	asperge vtge	asperge vtge	asperge vtge	asperge vtge	pointes asperge vtge	pointes asperge vtge	asperges MX
	saumon sauce oseille tagliatelles gouda brugnon	saumon citron tagliatelles gouda pêche	saumon oseille tagliatelles et légumes gouda pêche	saumon oseille tagliatelles gouda pêche	saumon tagliatelles gouda compote pêche	saumon oseille tagliatelles et légumes gouda pêche	saumon oseille tagliatelles gouda pêche	saumon oseille tagliatelles fromage frais pêche	saumon mouliné semoule au lait salée fromage frais compote pêche	saumon mixé semoule au lait salée fromage frais compote pêche
samedi	tomate mozza à l'huile d'olive côte de veau aux cépes	tomate mozza à l'huile d'olive côte veau	tomate mozza à l'huile d'olive côte veau	tomate mozza à l'huile d'olive côte veau	pointe asperge mozza côte veau	tomate mozza à l'huile d'olive côte veau	tomate mozza à l'huile d'olive côte veau	tomate mozza à l'huile d'olive côte veau tendre	tomate mozza mouliné veau mouliné	tomate mozza mixé veau mixé
	gratin dauphinois fromage glace	gratin dauphinois fromage sorbet oasis	gratin dauphinois fromage sorbet oasis	gratin dauphinois fromage glace	gratin dauphinois fromage glace	gratin dauphinois fromage glace	gratin dauphinois fromage glace	gratin dauphinois fromage tendre glace	purée pdt fromage frais glace sans morceau	purée pdt fromage frais glace sans morceau
dimanche	jambon fumé et melon filet de flétan sauce hollandaise	melon poisson sce hollandaise	jambon melon poisson sce hollandaise	jambon melon poisson sce hollandaise	jambon b/c poisson sce allégée	jambon melon poisson sce hollandaise	melon poisson sce hollandaise	melon tendre poisson sce hollandaise	melon ml poisson mouliné	melon mx poisson mixé
	émincé de poireaux fromage tarte tropézienne	émincé poireaux fromage tarte tropézienne	émincé poireaux et féculent fromage tarte tropézienne	émincé poireaux fromage tarte tropézienne	féculent fromage tarte tropézienne	émincé poireaux fromage tarte tropézienne	émincé poireaux fromage tarte tropézienne	émincé poireaux fromage tendre tarte tropézienne	purée de poireaux fromage frais bavarois chocolat	purée de poireaux fromage frais bavarois chocolat

diner  
du 9 au 15 juillet 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble mastication	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	gaspacho de tomate filet de merlu sauce crustacé	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé	jambon blanc filet de merlu sce crustacé	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé	gaspacho de tomate filet de merlu sce crustacé	gaspacho de tomate poisson ML sce crustacé	gaspacho de tomate MX poisson MX sce crustacé
	riz	riz	riz lég verts	riz	riz	riz lég verts	riz	riz + bouillon +++	purée pdt et lég	purée pdt et lég
	yaourt aux fruits	laitage s/s	laitage s/s	yaourt fruits	yaourt arom	yaourt fruits	yaourt fruits	yaourt fruits	yaourt arom	yaourt arom
mardi	aiguillette poulet à la provençale	poulet provençale	poulet provençale	poulet provençale	poulet sce au jus	poulet provençale	poulet provençale	poulet provençale	poulet prov. mouliné	poulet prov. mixée
	poêlée de légumes société crème	poêlée de légumes laitage s/sucre	poêlée de légumes et ébly société crème	poêlée de légumes société crème	ebly société crème	poêlée de légumes société crème	poêlée de légumes société crème	poêlée de légumes société crème	purée de légume et pdt société crème	purée de légume et pdt société crème
	pêche	pêche	pêche	pêche	banane	pêche	pêche	pêche	banane écrasée	banane écrasée
mercredi	salade H.verts vtge	salade de H.vert vtge	salade de H.vert vtge	salade de H.vert vtge	salade de H.vert vtge	salade de H.vert vtge	salade de H.vert vtge	salade de H.vert vtge	H.vert vtge ML	H.Vert vtge MX
	paleron de bœuf torsade à l'huile d'olive	paleron de bœuf torsade	paleron de bœuf torsade + lég verts	paleron de bœuf torsade	paleron de bœuf torsade	paleron de bœuf torsade + lég verts	paleron de bœuf torsade	paleron de bœuf TENDRE	bœuf ML	bœuf mixé
	bifidus citron	yaourt s/sucre	yaourt s/ sucre	bifidus citron	bifidus citron	bifidus citron	bifidus citron	bifidus citron	purée pdterre lég	purée pdterre lég
jeudi	salade céréales terrines de canard, jambon blanc	salade céréales jambon blanc 2 tranches	salade céréales terrines canard et jambon blanc	salade céréales terrines canard et jambon blanc	salade pdterre jambon blanc 2 tranches	salade céréales terrines canard et jambon blanc	salade céréales mousse canard	salade pdt terrines canard et jambon blanc	pdt vtge ML	pdtterre vtge MX
	champignons sce crème	champignons crème	champignons crème	betteraves rouges	betteraves rouges	champignons crème	champignons crème	champignons crème	jambon blanc ML	jambon blanc MX
	pastèque	pastèque	pastèque	pastèque	compote	pastèque	pastèque	pastèque	champignons ML	champignons MX
vendredi	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	œufs brouillés
	courgettes gratinées	courgettes	courgettes féculent	courgettes	courgettes	courgettes	courgettes	courgettes	purée courgette et pdt	purée courgette et pdt
	yaourt gourmand et palet breton	laitage s/sucre fruit	laitage s/sucre fruit	yt gourmand biscuit	yt gourmand biscuit	yt gourmand biscuit	yt gourmand biscuit	yt gourmand boudoirs	yt gourmand boudoirs	yt gourmand boudoirs
samedi	rôti de porc	rôti de porc	rôti de porc	rôti de porc	rôti de porc	rôti de porc	rôti de porc	rôti de porc	porc mouliné	porc mixé
	purée de légumes faiselle	purée de légumes faiselle	purée de légumes faiselle	purée de légumes faiselle	purée de légumes faiselle	purée de légumes faiselle	purée de légumes faiselle	purée de légumes faiselle	purée de légumes tartare	purée de légumes tartare
	cerises	cerises (12)	cerises (12)	cerises	compote	cerises	cerises	cerises	compote	compote
dimanche	salade verte tarte aux légumes et fromage	salade verte tarte lég fromage	salade verte tarte lég fromage	salade verte tarte lég fromage	pointe d'asperges tarte fromage s/lég	salade verte tarte lég fromage	salade verte tarte lég fromage	pointe d'asperges tarte lég fromage	asperge mouliné	asperge mixé
		lég verts						sans feuilletage	flan fromage	flan fromage
	compote	fruit	fruit	compote	compote	compote	compote	compote	purée lég	purée lég