

DEJEUNER  
menu du 13 au 19 août 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble mastication	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	artichaut vgte émincé de veau pomme de terre grenaille moribier	artichaut vgte émincé de veau  pdt grenaille + lég moribier	artichaut vgte émincé de veau  pdt grenaille + lég moribier	artichaut vgte émincé de veau  pdt grenaille moribier	H. vert vgte émincé de veau pdt grenaille + pdt vap moribier	artichaut vgte émincé de veau  pdt grenaille + lég moribier	artichaut vgte émincé de veau  pdt grenaille moribier	artichaut vgte émincé de veau  pdt grenaille fromage frais	artichaut ML veau ML  purée pdt fromage frais	artichaut MX veau MX  purée pdt fromage frais
	pêche	pêche	pêche	pêche	compote	pêche	pêche	pêche	pêche ML	pêche MX
mardi	melon	melon	melon	melon	asperges vgte	melon	melon	melon tendre	melon ML	melon MX
	pizza fromage blanc	pizza frge blanc s/s	pizza lég. verts frge blanc s/s	pizza frge blanc	roti de porc purée pdterre frge blanc	pizza frge blanc	pizza fromage frge blanc	pizza tendre frge blanc	porc ML purée pdt-lég frge blanc	porc MX purée pdt-lég frge blanc
	framboises	framboises s/s	framboises s/s	framboises	framboises	framboises	framboises	framboises	framboise ML	framboise MX
mercredi	cocktail surimi gesiers de volaille sur lit de pdterre sarladaise fromage joconde mangue- passion	cocktail surimi gesiers volaille pdt sarladaise légumes fromage joconde	cocktail surimi gesiers volaille pdt sarladaise légumes fromage joconde	cocktail surimi gesiers volaille pdt sarladaise fromage joconde	surimi sans mayo escalope veau  pdt vap fromage bavarois	cocktail surimi gesiers volaille pdt sarladaise légumes fromage joconde	cocktail surimi gesiers volaille pdt sarladaise fromage joconde	cocktail surimi gesiers volaille pdt sarladaise madame loick joconde	rilette de poissons volaille mouliné purée pdt sarladaise madame loick bavarois	rilette de poissons volaille mixé purée pdt sarladaise madame loick bavarois
	salade verte lasagne cantal glace	salade verte lasagnes fromage sorbet	salade verte lasagnes fromage sorbet	salade verte lasagnes fromage glace	blanc poireaux vgte steak haché  semoule au lait salée fromage glace	salade verte lasagnes fromage glace	salade verte lasagnes fromage glace	blanc poireaux vgte lasagne fromage frais glace	blanc poireaux ML bœuf ML sce tomate semoule au lait salée fromage frais glace	blanc poireaux MX bœuf MX sce tomate semoule au lait salée fromage frais glace
vendredi	salade de riz thon vinaigrette	salade riz thon vgte	salade riz thon vgte	salade riz thon vgte	salade riz thon vgte	salade riz thon vgte	salade riz thon vgte	salade riz + sauce thon mayo+++	pdt vgte mouliné thon ML	pdt vgte mixé thon MX
	H.vert vgte fromage blanc	H.verts vgte fromage blanc	H.verts vgte fromage blanc	H.verts vgte fromage blanc	H.verts vgte fromage blanc	H.verts vgte fromage blanc	H.verts vgte fromage blanc	H.verts vgte fromage blanc	purée H.Verts fromage blanc	purée H.verts fromage blanc
	pêche	pêche	pêche	pêche	compote	pêche	pêche	pêche juteuse	pêche ML	pêche MX
samedi	choux fleurs vgte	choux fleurs	choux fleurs	terrines légumes	terrines légumes	choux fleurs	choux fleurs	choux fleurs CUIT	terrines lég	terrines lég
	grillade de porc	grillade porc	grillade porc	grillade porc	grillade porc	grillade porc	steak haché	échine porc tendre	porc ML	porc MX
	gnocchis munster pastèque	gnocchis munster pastèque	gnocchis et lég munster pastèque	gnocchis munster pastèque	gnocchis munster banane	gnocchis et lég munster pastèque	gnocchis munster pastèque	gnocchis tendre sinon purée lég/pdt munster pastèque	purée pdt/lég saint morêt pastèque ML	purée pdt/lég saint morêt pastèque MX
dimanche	terrines gourmande de saumon	terrines saumon	terrines saumon	terrines saumon	terrines saumon	terrines saumon	terrines saumon	terrines saumon	terrines poisson sans morceau	terrines poisson sans morceau
	bœuf strogonoff	bœuf strogonoff	bœuf strogonoff	bœuf strogonoff	bœuf sce dégraissée	bœuf strogonoff	bœuf strogonoff	bœuf strogonoff	bœuf mouliné purée de poivrons	bœuf mixé purée de poivrons
	poêlée de légumes fromage tarte aux fruits de saison	poêlée de légumes fromage tarte aux fruits s/sucre	poêlée de légumes fromage tarte aux fruits s/sucre	poêlée de légumes fromage tarte aux fruits	courgettes fromage tarte au flan	poêlée de légumes fromage tarte aux fruits	poêlée de légumes fromage tarte aux fruits	poêlée de légumes fromage frais tarte aux fruits s/pate feuilletée	pdt fromage frais tarte fruit MX	pdt fromage frais tarte fruit MX

DINER  
menu du 13 au 19 août 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble mastication	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	carottes rapées vgte jambon blanc	salade carottes jambon blanc	salade carottes jambon blanc	salade carottes jambon blanc	carotte rapées cuites jambon blanc	salade carottes jambon blanc	salade carottes omelette	carotte rapées cuites jambon blanc	carottes ML jambon ML	carottes MX jambon MX
	salade de lentilles	salade lentilles	salade lentilles	pâtes vgte	pâtes vgte	salade lentilles	salade lentilles	pâtes vgte	purée de lentille	purée de lentille
	brunoise de fruits exotique	brunoise de fruit exotique	brunoise de fruit exotique	brunoise de fruit exotique	compote	brunoise de fruit exotique	brunoise de fruit exotique	brunoise de fruit exotique	brunoise de fruit MX	brunoise de fruit MX
mardi	filet de colin sauce citron poêlée de légumes yaourt aux fruits	filet de colin CB citron poêlée lég yaourt biscuit type petit beurre	filet de colin sauce citron poêlée lég/ féc yaourt biscuit type petit beurre	filet de colin CB poêlée lég yaourt	filet de colin CB féc yaourt arom biscuit type petit beurre	filet de colin sauce citron poêlée lég yaourt	filet de colin sauce citron poêlée lég yaourt	filet de colin sauce citron poêlée lég yaourt	poisson mouliné purée de lég yaourt arom	poisson mixé purée de lég yaourt arom
	biscuit	beurre	beurre	biscuit	beurre	biscuit	biscuit	biscuit mou	boudoirs	boudoirs
mercredi	tomate rosbeef macédoine de légumes petit suisse fruité	tomate rosbeef macédoine lég vgte petit suisse nat	tomate rosbeef macédoine lég mayo + 50g féc petit suisse nat	tomate rosbeef féc vgte petit suisse	H.vert ou autre lég possible rosbeef féc vgte petit suisse	tomate rosbeef macédoine lég mayo petit suisse	tomate rosbeef macédoine lég mayo petit suisse	tomate rosbeef macédoine lég mayo petit suisse	tomate ML bœuf ML	tomate MX bœuf MX
			fruit						macédoine lég ML petit suisse	macédoine lég MX petit suisse
jeudi	taboulé	taboulé	taboulé	taboulé	pâtes vgte	taboulé	taboulé	pâtes vgte	entrée moulinée	entrée mixée
	rôti de dinde	rôti de dinde	rôti de dinde	rôti de dinde	rôti de dinde	rôti de dinde	rôti de dinde	rôti de dinde	dinde moulinée	dinde mixée
vendredi	betteraves rouges saint paulin abricots	betteraves rges saint paulin abricots	betteraves rges saint paulin abricots	betteraves rges saint paulin abricots	betteraves rges saint paulin compote	betteraves rges saint paulin abricots	betteraves rges saint paulin abricots	betteraves rges saint paulin abricots	betteraves ML yaourt arom abricot ML	betteraves MX yaourt arom abricot MX
	céleri vgte boule bœuf	céleri vgte boule bœuf	céleri vgte boule bœuf	carotte rapées cuites boule bœuf	carotte rapées cuites boule bœuf	céleri vgte boule bœuf	céleri vgte boule bœuf	carotte rapées cuites boule bœuf	céleri ML bœuf ML	céleri MX bœuf MX
	pâtes sauce pesto	pâtes	pâtes sce pesto lég verts	pâtes	pâtes au beurre SANS sauce	pâtes sce pesto lég verts	pâtes	pâtes	semoule au lait	semoule au lait
	creme dessert vanille	fruit	fruit	crème dessert	crème dessert	crème dessert	crème dessert	crème dessert	crème dessert	crème dessert
samedi	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	œuf brouillé
	ratatouille au riz laitage compote	ratatouille au riz laitage s/s fruit	ratatouille au riz laitage s/s fruit	ratatouille au riz laitage compote	riz créole laitage compote	ratatouille au riz laitage compote	ratatouille au riz laitage compote	ratatouille au riz laitage compote	purée pdt ratatouille laitage compote	purée pdt ratatouille laitage compote
dimanche	asperges vgte tarte tomate chèvre basilic	asperges vgte 2 tranches de jambon blanc	asperges vgte tarte tomate chèvre	asperges vgte tarte tomate chèvre	asperges vgte 2 tranches de jambon blanc	asperges vgte tarte tomate chèvre	asperges vgte tarte tomate chèvre	asperges vgte tarte tomate chèvre	asperge ML jambon mouliné	asperge MX jambon mixé
	yaourt à la grecque	tomate prov yaourt grecque nature	tomate prov yaourt grecque nature	yaourt grecque	purée pdt terre yaourt grecque	tomate prov yaourt grecque	yaourt grecque	yaourt grecque	purée pdt / tomate yaourt grecque	purée pdt /tomate yaourt grecque