

DEJEUNER

17 au 23 septembre 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	terrines de lég	salade verte	salade verte	terrines de lég	terrines de lég	terrines de lég
	merguez blanche	1 saucisse au choix + 1/2 escalope dinde	saucisse	saucisse	escalope de dinde	saucisse	escalope dinde ou merguez si s/porc	saucisse sans peau	dinde mouliné	dinde mixé
	pommes rissolées morbier liégeois de fruit	pommes rissolées morbier fruit frais	pdt rissolées et légumes morbier fruit frais	pommes rissolées morbier liégeois fruit	pdt rissolées et pdt vap. morbier liégeois fruit	pdt rissolées et légumes morbier liégeois fruit	pommes rissolées morbier liégeois fruit	pomme rissolée pas trop cuite fromage frais liégeois fruit	purée pdt fromage frais liégeois fruit	purée pdt fromage frais liégeois fruit
mardi	melon	melon	melon	melon	asperges vgte	melon	melon	melon tendre	melon ML	melon MX
	sauté d'agneau	sauté d'agneau	sauté d'agneau	sauté d'agneau	sauté d'agneau	sauté d'agneau	sauté d'agneau	sauté d'agneau	agneau mouliné	agneau mixé
	flageolets camembert velouté aux fruits	flageolets camembert fruit frais	flageolets + légumes camembert fruit frais	purée pdterre camembert fruit frais	purée pdterre camembert velouté	flageolets camembert velouté	flageolets camembert velouté	flageolets très bien cuits camembert velouté	purée flageolet fromage frais velouté	purée flageolet fromage frais velouté
mercredi	salade de pâtes	salade pâtes	salade pâtes	salade pâtes	salade pâtes	salade pâtes	salade pâtes	salade pâtes	flan pdterre	flan pdterre
	grignette poulet thym citron	poulet rôti	poulet rôti	poulet rôti	poulet rôti	poulet rôti	poulet rôti	poulet rôti	poulet mouliné	poulet mixé
	purée de panais	purée de panais	purée de panais	purée de panais	purée de panais	purée de panais	purée de panais	purée de panais	purée de panais	purée de panais
	tome noire nectarine	tome noire nectarine	tome noire nectarine	tome noire nectarine	tome noire banane	tome noire nectarine	tome noire nectarine	fromage frais nectarine juteuse	fromage frais banane écrasé	fromage frais banane écrasé
jeudi	concombre vgte	concombre vgte	concombre vgte	terrines de lég	terrines de lég	concombre vgte	concombre vgte	concombre vgte	concombre ML vgte	concombre MX vgte
	sauté de bœuf	sauté de bœuf	sauté de bœuf	sauté de bœuf	sauté de bœuf	sauté de bœuf	sauté de bœuf	sauté de bœuf	bœuf ML	bœuf MX
	H.verts braisés maroilles	H.Verts braisés maroilles	H.Verts + féculent maroilles	H.Verts braisés maroilles	féculent maroilles	H.Verts braisés maroilles	H.Verts braisés maroilles	H.Verts braisés maroilles	purée H.V et pdterre fromage frais	purée H.V et pdterre fromage frais
	glace caramel/brownies	sorbet oasis	sorbet oasis	glace cara/brownie	sorbet oasis	glace cara/brownie	glace cara/brownie	glace cara/brownie	sorbet oasis	sorbet oasis
vendredi	paëlla	0 paëlla	paëlla	paëlla	riz au safran	paëlla	paëlla	paëlla bien cuite et bouillon +++	poulet ML	poulet MX
	laitage	0 laitage s/sucre	laitage s/sucre	laitage	poulet	laitage	sans chorizo		purée pdt au safran	purée pdt au safran
	raisin	raisin	raisin	raisin	compote	raisin	raisin	compote	compote	compote
	coleslaw émincé de porc sauce à la mangue	coleslaw émincé de porc	coleslaw émincé de porc	émincé de porc	émincé de porc sans sauce	émincé de porc	autres viandes que porc	émincé de porc	coleslaw moulinée	coleslaw mixée
samedi	semoule rouy	semoule rouy	semoule et lég rouy	semoule rouy	semoule et bouillon +++ rouy	semoule et lég rouy	semoule rouy	semoule + bouillon +++ rouy	semoule au lait salée demi sel	semoule au lait salée demi sel
	salade de fruits	salade fruits s/s ou fruit frais	salade fruits s/s ou fruit frais	salade de fruit	compote de fruit	salade de fruit	salade de fruit	salade de fruit	compote de fruit	compote de fruit
	avocat crevettes	avocat crevette	avocat crevette	avocat crevette	crevette	avocat crevette	avocat crevette	avocat sans crevette	guacamole ML	guacamole MX
dimanche	filet de canard purée gourmande fromage	filet de canard purée douceur fromage	filet de canard purée douceur fromage	filet de canard purée douceur fromage	filet de canard purée pdterre fromage	filet de canard purée douceur fromage	filet de canard purée douceur fromage	filet de canard purée douceur fromage	canard mouliné purée douceur fromage frais	canard mixé purée douceur fromage frais

DINER

17 au 23 septembre 2018

	MENU	HYPOCALORIQUE	DIABETIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	radis	radis	radis	H.verts vgte	H.verts vgte	radis	radis	H.verts vgte	H.vert vgte ML	H.verts vgte MX
	cuisse de poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	poulet ML	poulet MX
	petit pois carottes	petit pois carottes	petit pois carottes	carottes	carottes	petit pois carottes	petit pois carottes	carottes	carottes petit pois ML	carottes petit pois MX
	poire	poire	poire	poire	compote	poire	poire	poire juteuse	poire ML	poire MX
mardi	tomate à l'huile d'olive brochette de porc à la provençale	tomate vgte brochette porc	tomate vgte brochette porc	tomate vgte brochette porc	féculent vgte brochette porc	tomate vgte brochette porc	tomate vgte steak haché	tomate vgte brochette porc	tomate ML porc mouliné	tomate MX porc mixé
	courgettes braisées	courgettes braisées	courgettes braisées	courgettes braisées	courgettes braisées	courgettes braisées	courgettes braisées	courgettes braisées	purée courgette pdt	purée courgette pdt
	gateau de semoule	flan s/sucre	flan s/sucre	gateau semoule	gateau semoule	gateau semoule	gateau semoule	gateau semoule	gateau semoule	gateau semoule
mercredi	rôti de veau	rôti veau	rôti veau	rôti veau	rôti veau	rôti veau	rôti veau	rôti veau	veau mouliné	veau mixé
	émincé de poireaux	émincé poireaux	émincé poireaux + féculent	émincé poireaux	féculent	émincé poireaux	émincé poireaux	émincé poireaux	purée pdt poireaux	purée pdt poireaux
	fromage blanc vanillé biscuit	frge blanc nature petit beurre	frge blanc nature petit beurre	frge blanc fruits biscuit	frge blanc fruits biscuit	frge blanc fruits biscuit	frge blanc fruits biscuit	frge blanc fruits biscuit mou	frge blanc fruits boudoirs	frge blanc fruits boudoirs
jeudi	betteraves rouges vgte	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves rouges	betteraves mouliné	betteraves mixée
	pomme de terre au four fromage blanc ail et fines herbes	pdterre vapeur frge blanc ail et fines herbes	pdterre au four frge blanc ail et fines herbes lég verts	pdterre au four frge blanc ail et fines herbes	pdterre vapeur frge blanc fine herbe SANS ail lég verts	pdterre au four frge blanc ail et fines herbes	pdterre au four frge blanc ail et fines herbes	pdterre au four frge blanc ail et fines herbes	purée pdterre frge blanc	purée pdterre frge blanc
	prunes	prunes	prunes	prunes	banane	prunes	prunes	prunes	prunes ML	prunes MX
vendredi	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	blanc poireaux vgte	salade verte	salade verte	blanc poireaux vgte	blanc poireaux mouliné	blanc poireau mixé
	raviolis	raviolis	raviolis	raviolis	pates sauce tomate	raviolis	raviolis	raviolis	bœuf mouliné sce tomate	bœuf mixé sce tomate
	tartare au sel de guérande	tartare	tartare	tartare	tartare	tartare	tartare	tartare	purée pdt lég	purée pdt lég
	pomme	pomme	pomme	pomme	compote	pomme	pomme	pomme au four	compote	compote
samedi	grande salade pdterre/œuf/gruyère	pd/ œuf/gruyère	pd/ œuf/gruyère	pd/ œuf/gruyère	pd/ œuf/gruyère	pd/ œuf/gruyère	pd/ œuf/gruyère	pd/ œuf/gruyère	pd/ œuf/gruyère ML	pd/œuf/gruyère MX
	yaourt	courgettes rapées yaourt	courgettes rapées yaourt	yaourt	yaourt	courgettes rapées yaourt	yaourt	yaourt	yaourt	yaourt
	kiwi jaune	kiwi jaune	kiwi jaune	kiwi jaune	banane	kiwi jaune	kiwi jaune	kiwi jaune	kiwi ML	kiwi MX
dimanche	gaspacho de tomate	gaspacho tomate	gaspacho tomate	asperges vgte	pointe d'asperge vgte	gaspacho tomate	gaspacho tomate	gaspacho tomate	gaspacho tomate	gaspacho tomate MX
	coquille de poisson riz	coquille de poisson riz + lég laitage s/sucre	coquille de poisson riz + lég laitage s/sucre	coquille de poisson laitage	coquille de poisson riz + lég laitage	coquille de poisson riz + lég laitage	coquille de poisson riz + lég laitage	coquille de poisson riz + bouillon +++ laitage	poisson ML sce purée pdterre laitage	poisson MX sce purée pdterre laitage