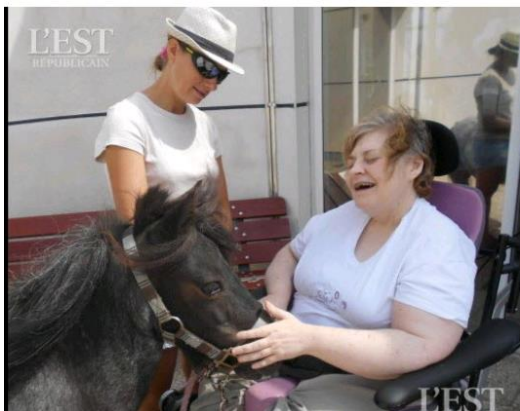


COMMERCY

## Des résidents au contact des poneys

La maison d'accueil spécialisé (MAS) de l'association J-B Thiery poursuit sa collaboration avec les centres équestres. Les résidents peuvent ainsi profiter des multiples activités qui tournent autour de la relation à l'animal.



Le premier contact, un moment toujours intéressant.

Dès son ouverture en juillet 2006, l'équipe des « Les Pléiades » une des maisons d'accueil spécialisé (MAS) de l'association J-B Thiery installée allée des Tilleuls, avait souhaité travailler avec des centres équestres de façon à permettre à ses résidents de profiter de séances de « médiation équine » sans pour autant savoir ce que, concrètement, on pouvait en attendre.

Depuis maintenant cinq ans, l'équipe de la MAS travaille en collaboration avec le centre équestre des Proyes situé à Trondes où elle accompagne régulièrement 18 de leurs résidents. « Au cours de ces dernières années, nos professionnels ont acquis la certitude du bienfait de ces séances. Ils ont pu notamment observer que les équidés permettent de créer une relation atypique, enrichissante et apaisante avec les personnes en situation de handicap », explique Agnès Cochet, directrice de l'établissement en soulignant que cette relation se développe au travers de plusieurs types d'activité distincts qui peuvent être pris séparément ou s'avérer complémentaires : un temps de soin (panser l'animal, le caresser, le nourrir...), un temps sur l'animal et un temps de balade en calèche.

### « Expériences extraordinaires »

Cet été, Nadège Freis, professeur d'activité physique adapté à la MAS et Diane Poincelot, monitrice au centre équestre ont proposé d'aller plus loin dans cette démarche en faisant entrer des poneys dans l'enceinte de l'établissement. Une solution qui permettait aussi de toucher un plus grand nombre de résidents.

Quenotte et Simba, deux poneys du club ont ainsi été transportés à Commercy et amener aux Pléiades, chaque semaine du mois d'août. Deux heures durant, les deux poneys prenaient possession des jardins de la MAS pour le plus grand bonheur des résidents. « Chacun réagit de façon différente : certains résidents ne lâchent plus les poneys, depuis le moment où ils arrivent jusqu'au moment de les raccompagner au camion. D'autres restent plus en retrait au début. Il faut alors gérer des appréhensions, surmonter des peurs mais même cela est une expérience extraordinaire », souligne la directrice.

L'expérience devrait être rapidement renouvelée.