

Edition des menus déclinés sur une semaine, 4 Profils diététiques

JBT

Du: Lundi 14/01/2019 Au: Dimanche 20/01/2019

Menu: En cours Groupes de plats fixes: Par défaut

MIDI	SANS PORC	HYPOCALORIQUE	VIANDE MIXE	MIXE SEPARÉ
Lundi 14/01/2019	Salade de betteraves rouges Hachis parmentier (s/porc) Cantal Compote de poires	Salade de betteraves rouges Steack haché (s/gras) Epinards béchamel (s/gras) Cantal Compote sans sucre	Salade de betteraves rouges Hachis parmentier Cantal Compote de poires	Salade de betteraves rouges mixé Hachis parmentier Croc'lait Compote de poires
Mardi 15/01/2019	Chou blanc vinaigrette Boeuf bourguignon Carottes braisées Pavé demi sel Fruit	Chou blanc vinaigrette Boeuf bourguignon (s/gras) Carottes braisées (s/gras) Macaronis beurre (s/gras) Pavé demi sel Fruit (s/sucre)	Fromage de tête Mixé de boeuf Carottes braisées Pavé demi sel Fruit PAS DUR	Salade de choux blancs mixés Mixé de boeuf Purée carottes Pavé demi sel Banane
Mercredi 16/01/2019	Salade espagnole Moules Frites Emmental Madeleine - crème anglaise	Salade espagnole Moules Chou-rouge persillé (s/gras) Pommes vapeur (s/gras) Emmental Flan sans sucre vanille	Salade espagnole Moules Frites Emmental Madeleine - crème anglaise	Salade haricots verts/tomates mixés Poisson mixé Purée de chou rouge Petit moulé nature Madeleine - crème anglaise
Jeudi 17/01/2019	Poireaux vinaigrette Escalope de volaille Garniture légumes (s/porc) Samos Fruit	Poireaux vinaigrette Escalope volaille (s/gras) Garniture légumes (s/gras) Pommes vapeur (s/gras) Samos Fruit (s/sucre)	Poireaux vinaigrette Porc mixé Garniture de légumes. Samos Fruit PAS DUR	Poireaux vinaigrette mixés Porc mixé Mixé de garniture de légumes Samos Purée de fruits frais
Vendredi 18/01/2019	Carottes râpées Filet colin à l'estragon Riz créole Camembert Yaourt parfumé	Carottes râpées Filet colin à l'estragon (s/gras) Choux bruxelles (s/gras) Riz créole (s/gras) Camembert Yaourt nature	Carottes râpées Filet colin à l'estragon Riz créole Camembert Yaourt parfumé	Salade de carottes mixées Poisson mixé Purée choux bruxelles au lard Petit moulé aux fines herbes Yaourt parfumé
Samedi 19/01/2019	Celeri mayonnaise Estouffade de boeuf Petits pois carottes (s/porc) Vache picon Fruit	Celeri vinaigrette Estouffade boeuf (s/gras) Carottes braisées (s/gras) Petits pois à l'étuvée (s/gras) Vache picon Fruit (s/sucre)	Celeri mayonnaise Mixé de boeuf Petits pois-carottes aux lard Vache picon Fruit PAS DUR	Salade de celeris mixés Mixé de boeuf Purée de navets Vache picon Banane
Dimanche 20/01/2019	Salade à la russe Coq au vin (s/porc) Pommes paillasson Gouda Brioche au sucre	Macédoine de légumes vinaigrette Coq au vin (s/gras) Brunoise de légumes (s/gras) Pommes vapeur (s/gras) Gouda Bavarois fruits (s/sucre)	Salade à la russe Dinde mixée Pommes paillasson Gouda Brioche au sucre	Macédoine vinaigrette mixée Dinde mixée Mixé brunoise de légumes Cantafras Bavarois aux fruits

Edition des menus déclinés sur une semaine, 4 Profils diététiques

Du: Lundi 14/01/2019 Au: Dimanche 20/01/2019

Menu: En cours Groupes de plats fixes: Par défaut

SOIR	SANS PORC	HYPOCALORIQUE	VIANDE MIXE	MIXE SEPARÉ
Lundi 14/01/2019	Potage aux poireaux Sauté de poulet aux champignons Côtes de bettes au jus Flan gelifié vanille	Potage aux poireaux Sauté de poulet (s/gras) Côtes bettes jus (s/gras) Flan sans sucre fraise	Potage aux poireaux Dinde mixée Côtes de bettes au jus Flan gelifié vanille	Potage aux poireaux Dinde mixée Purée de bettes Petits suisses Flan gelifié vanille
Mardi 15/01/2019	Potage à la tomate Rôti de dinde froid Gratin poireaux-pomme de terre Gâteau de riz	Potage à la tomate Rôti dinde froid (s/gras) Poireaux vapeur (s/gras) Crème pâtissière (s/sucre)	Potage à la tomate Jambon mixé Gratin poireaux-pomme de terre Gâteau de riz	Potage à la tomate Jambon mixé Purée de celeri Fromage blanc Gâteau de riz
Mercredi 16/01/2019	Bouillon alphabet Omelette espagnole Courgettes poelées Petits suisses aux fruits	Bouillon alphabet Oeufs durs (s/gras) Courgettes poelées (s/gras) Petits suisses (s/sucre)	Bouillon alphabet Omelette espagnole Courgettes poelées Petits suisses aux fruits	Bouillon alphabet Haché fin Purée de courgettes Compote de pommes Petits suisses aux fruits
Jeudi 17/01/2019	Velouté de champignons Steack haché Haricots verts persillés Crème dessert au chocolat	Velouté de champignons Steack haché (s/gras) Haricots verts persillés (s/gras) Mousse vanille (sans sucre)	Velouté de champignons Croque monsieur Haricots verts persillés Crème dessert au chocolat	Velouté de champignons Mousse de jambon Purée de haricots verts Croc'lait Crème dessert au chocolat
Vendredi 18/01/2019	Potage aux trois légumes Gratin de légumes (s/porc) Edam Cocktail de fruits au sirop	Potage aux trois légumes Gratin de légumes (s/gras) Edam Fruits au naturel	Potage aux trois légumes Gratin de légumes paysan Edam Cocktail de fruits au sirop	Potage aux trois légumes Haché fin Mixé légumes à gratin Fromage blanc Compote pomme/abricot
Samedi 19/01/2019	Potage au cresson Sauté de dinde Torsades sauce tomate (s/porc) Flan pistache	Potage au cresson Jambon blanc. Chou-fleur persillé (s/gras) Flan sans sucre chocolat	Potage au cresson Jambon blanc. Torsades sauce tomate Flan pistache	Potage au cresson Dinde mixée Purée de chou-fleur Pavé demi sel Flan pistache
Dimanche 20/01/2019	Bouillon vermicelle Sauté de poulet Haricots beurre au jus Liegeois au café	Bouillon vermicelle Sauté de poulet (s/gras) Haricots beurre.jus (s/gras) Compote sans sucre	Bouillon vermicelle Knack Haricots beurre au jus Liegeois au café	Bouillon vermicelle Mixé de poulet Purée de haricots beures Yaourt nature Liegeois au café

Edition des menus sur une semaine

JBT

Du: Lundi 14/01/2019 Au: Dimanche 20/01/2019

Menu: En cours Groupes de plats fixes: Par défaut Régime: NORMAL Texture: MIXE SEPARÉ

MIDI**SOIR**

Lundi 14/01/2019	Salade de betteraves rouges mixées Hachis parmentier Croc'lait Compote de poires	Potage aux poireaux Dinde mixée Purée de bettes Petits suisses Flan gelifié vanille
Mardi 15/01/2019	Salade de choux blancs mixés Mixé de boeuf Purée carottes Pavé demi sel Banane	Potage à la tomate Jambon mixé Purée de celeri Fromage blanc Gâteau de riz
Mercredi 16/01/2019	Salade haricots verts/tomates mixés Poisson mixé Purée de chou rouge Petit moulé nature Madeleine - crème anglaise	Bouillon alphabet Haché fin Purée de courgettes Compote de pommes Petits suisses aux fruits
Judi 17/01/2019	Poireaux vinaigrette mixés Porc mixé Mixé de garniture de légumes Samos Purée de fruits frais	Velouté de champignons Mousse de jambon Purée de haricots verts Croc'lait Crème dessert au chocolat
Vendredi 18/01/2019	Salade de carottes mixées Poisson mixé Purée choux bruxelles au lard Petit moulé aux fines herbes Yaourt parfumé	Potage aux trois légumes Haché fin Mixé légumes à gratin Fromage blanc Compote pomme/abricot
Samedi 19/01/2019	Salade de celeris mixés Mixé de boeuf Purée de navets Vache picon Banane	Potage au cresson Dinde mixée Purée de chou-fleur Pavé demi sel Flan pistache
Dimanche 20/01/2019	Macédoine vinaigrette mixée Dinde mixée Mixé brunoise de légumes Cantafrais Bavarois aux fruits	Bouillon vermicelle Mixé de poulet Purée de haricots beurrés Yaourt nature Liegeois au café