

Edition des menus déclinés sur une semaine, 4 Profils diététiques

Du: Lundi 18/03/2019 Au: Dimanche 24/03/2019

Menu: En cours Groupes de plats fixes: Par défaut

JBT

MIDI	SANS PORC	HYPOCALORIQUE	VIANDE MIXE	MIXE SEPARÉ
Lundi 18/03/2019	Rouleau de surimi Escalope de dinde sauce nor Gratin de légumes (s/porc) Camembert Crème dessert vanille	Chou rouge en vinaigrette Esc.dinde normande (s/gras) Gratin de légumes (s/gras) Camembert Flan sans sucre citron	Rouleau de surimi Dinde mixée Gratin de légumes paysan Camembert Crème dessert vanille	Salade de choux rouges mixés Dinde mixée Mixé légumes à gratin Le carré président Crème dessert vanille
Mardi 19/03/2019	Carottes râpées Poisson court bouillon Lentilles à la dijonnaise (s/pc) Cantafras Fruit	Carottes râpées Sauté de porc (s/gras) Haric.verts au jus (s/gras) Lentilles dijonnaise (s/gras) Cantafras Fruit (s/sucre)	Carottes râpées Porc mixé Lentilles à la dijonnaise Cantafras Fruit PAS DUR	Salade de carottes mixées Porc mixé Purée de haricots verts Cantafras Purée de fruits frais
Mercredi 20/03/2019	Endive à la parisienne (s/porc) Hachis parmentier (s/porc) Emmental Gâteau aux pommes	Salade d'endives Steack haché (s/gras) Ratatouille niçoise (s/gras) Purée (s/gras) Emmental Mousse vanille (sans sucre)	Endive à la parisienne Hachis parmentier Emmental Gâteau aux pommes	Oeufs durs vinaigrette mixés Hachis parmentier Petit moulé aux noix Mousse vanille
Jeudi 21/03/2019	Celeri mayonnaise cuisse de canette Pommes à la lyonnaise Gouda Fruit	Celeri vinaigrette cuisse de canette (s/gras) Carottes sauce poulette (s/g) Pommes vapeur (s/gras) Gouda Fruit (s/sucre)	Celeri mayonnaise Dinde mixée Pommes à la lyonnaise Gouda Fruit PAS DUR	Salade de celeris mixés Dinde mixée Purée carottes Croc'lait Banane
Vendredi 22/03/2019	Salade de betteraves rouges Steack de cabillaud hollandais Torsades au beurre Camembert Fromage blanc fruité	Salade de betteraves rouges Steack cabillaud (s/gras) Julienne de légumes (s/gras) Torsades au beurre (s/gras) Camembert Fromage blanc (s/sucre)	Salade de betteraves rouges Steack de cabillaud hollandais Torsades au beurre Camembert Fromage blanc fruité	Salade de betteraves rouges mixés Poisson mixé Mixé de julienne Pavé demi sel Fromage blanc fruité
Samedi 23/03/2019	Salade de harengs et pomme Estouffade de boeuf fleurettes de brocolis Petit moulé aux fines herbes Fruit	Salade de haricots verts Estouffade boeuf (s/gras) fleurettes de brocolis (s/gras) Purée (s/gras) Petit moulé aux fines herbes Fruit (s/sucre)	Salade de harengs et pomme Mixé de boeuf fleurettes de brocolis Petit moulé aux fines herbes Fruit PAS DUR	Salade de haricots verts mixés Mixé de boeuf Purée de brocolis Petit moulé aux fines herbes Banane
Dimanche 24/03/2019	Salade de perles légumières Escalope de volaille Panaché flageolets/h.verts (s/) Mimolette Tarte pomme-rhubarbe	Poireaux vinaigrette Sauté porc provençale (s/gr) Haric.verts au jus (s/gras) Flageolets persillés (s/gras) Mimolette Bavarois fruits (s/sucre)	Salade de perles légumières Porc mixé Panaché flageolets/h.verts Mimolette Tarte pomme-rhubarbe	Poireaux vinaigrette mixés Porc mixé Purée de haricots verts Samos Bavarois aux fruits

Edition des menus déclinés sur une semaine, 4 Profils diététiques

Du: Lundi 18/03/2019 Au: Dimanche 24/03/2019

Menu: En cours Groupes de plats fixes: Par défaut

SOIR	SANS PORC	HYPOCALORIQUE	VIANDE MIXE	MIXE SEPARÉ
Lundi 18/03/2019	Potage aux poireaux Steack haché Pâtes Salade verte Compote de poires	Potage aux poireaux Steack haché (s/gras) Champignons (s/gras) Salade verte Compote sans sucre	Potage aux poireaux Raviolis Salade verte Compote de poires	Potage aux poireaux Jambon mixé Purée carottes Yaourt parfumé Compote de poires
Mardi 19/03/2019	Crème de volaille Fileté de poisson meunière Epinards sauce béchamel Gâteau de semoule	Crème de volaille Poisson court-bouillon (s/gr) Epinards béchamel (s/gras) Compote sans sucre	Crème de volaille Fileté de poisson meunière Epinards sauce béchamel Gâteau de semoule	Crème de volaille Poisson mixé Purée d'épinards Croc'lait Gâteau de semoule (mixé)
Mercredi 20/03/2019	Bouillon alphabet Quiche auvergnate Brunoise de légumes Yaourt parfumé	Bouillon alphabet Escalope volaille (s/gras) Brunoise de légumes (s/gras) Yaourt nature	Bouillon alphabet Quiche auvergnate Brunoise de légumes Yaourt parfumé	Bouillon alphabet Haché fin Mixé brunoise de légumes Compote de pommes Yaourt parfumé
Jeudi 21/03/2019	Velouté de champignons Oeufs durs sauce aurore Chou-fleur au jus Flan café	Velouté de champignons Oeufs durs aurore (s/gras) Chou-fleur au jus (s/gras) Flan sans sucre framboise	Velouté de champignons Oeufs durs sauce aurore Chou-fleur au jus Flan café	Velouté de champignons Haché fin Purée de chou-fleur Yaourt nature Flan café
Vendredi 22/03/2019	Potage aux trois légumes Steack haché Pommes persillées Pêches au sirop	Potage aux trois légumes Endives au jambon (s/gras) Endives braisées (s/gras) Fruits au naturel	Potage aux trois légumes Endives au jambon Pommes persillées Pêches au sirop	Potage aux trois légumes Mousse de jambon Purée de celeri Crème dessert vanille Compote pomme/pêche
Samedi 23/03/2019	Potage au cresson Sauté de dinde Riz créole Liegeois au chocolat	Potage au cresson Sauté dinde (s/gras) Courgettes braisées (s/gras) Crème pâtissière (s/sucre)	Potage au cresson Tomates farcies Riz créole Liegeois au chocolat	Potage au cresson Dinde mixée Purée de courgettes Le carré président Liegeois au chocolat
Dimanche 24/03/2019	Bouillon vermicelle Tourte poulet-poireaux Poelée maraîchère (s/porc) Compote pomme pruneaux	Bouillon vermicelle Sauté de poulet (s/gras) Poelée maraîchère (s/gras) Compote sans sucre	Bouillon vermicelle Tourte poulet-poireaux Poelée maraîchère Compote pomme pruneaux	Bouillon vermicelle Mixé de poulet Mixé poelée maraîchère Fromage blanc Compote pomme pruneaux

Edition des menus sur une semaine

JBT

Du: Lundi 18/03/2019 Au: Dimanche 24/03/2019

Menu: En cours Groupes de plats fixes: Par défaut Régime: NORMAL Texture: MIXE SEPARÉ

	MIDI	SOIR
Lundi 18/03/2019	Salade de choux rouges mixés Dinde mixée Mixé légumes à gratin Le carré président Crème dessert vanille	Potage aux poireaux Jambon mixé Purée carottes Yaourt parfumé Compote de poires
Mardi 19/03/2019	Salade de carottes mixées Porc mixé Purée de haricots verts Cantafras Purée de fruits frais	Crème de volaille Poisson mixé Purée d'épinards Croc'lait Gâteau de semoule (mixé)
Mercredi 20/03/2019	Oeufs durs vinaigrette mixés Hachis parmentier Petit moulé aux noix Mousse vanille	Bouillon alphabet Haché fin Mixé brunoise de légumes Compote de pommes Yaourt parfumé
Jeudi 21/03/2019	Salade de celeris mixés Dinde mixée Purée carottes Croc'lait Banane	Velouté de champignons Haché fin Purée de chou-fleur Yaourt nature Flan café
Vendredi 22/03/2019	Salade de betteraves rouges mixées Poisson mixé Mixé de julienne Pavé demi sel Fromage blanc fruité	Potage aux trois légumes Mousse de jambon Purée de celeri Crème dessert vanille Compote pomme/pêche
Samedi 23/03/2019	Salade de haricots verts mixés Mixé de boeuf Purée de brocolis Petit moulé aux fines herbes Banane	Potage au cresson Dinde mixée Purée de courgettes Le carré président Liegeois au chocolat
Dimanche 24/03/2019	Poireaux vinaigrette mixés Porc mixé Purée de haricots verts Samos Bavarois aux fruits	Bouillon vermicelle Mixé de poulet Mixé poêlée maraîchère Fromage blanc Compote pomme pruneaux