

menu du 18 au 24 mars 2019

		MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté trouble de la mastication	viande ML et lég entier	diabetique texture ML	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE	
lundi	déjeuner	cœur de palmier vgte steak haché	cœur de palmier steak haché	cœur de palmier steak haché	cœur de palmier steak haché	cœur de palmier steak haché	cœur de palmier steak haché	cœur de palmier bœuf ML	cœur palmier ML bœuf ML	cœur palmier ML bœuf ML	cœur palmier MX bœuf MX	
		patate douce rôties comté	patate douce rôtie et lég comté	patate douce rôtie comté	patate douce rôtie et lég comté	patate douce rôtie comté	patate douce rôtie fromage frais	purée patate douce fromage frais	purée patate douce fromage frais	purée patate douce fromage frais	purée patate douce fromage frais	purée patate douce fromage frais
		ananas	ananas	ananas	ananas	ananas	ananas	ananas	fruit ML	fruit ML	fruit ML	fruit MX
mardi	déjeuner	salade de choux au comté	choux au comté	courgette féta émincé poulet provençale	choux au comté émincé poulet provençale	courgette féta émincé poulet provençale	courgette féta émincé poulet provençale	courgette féta	courgette féta ML	courgette féta ML	courgette féta MX	
		émincé de poulet provençale	émincé poulet provençale	riz basmati	riz basmati (peu) et lég	riz basmati	riz basmati + bouillon +++	poulet provençale ML riz basmati + bouillon +++	poulet provençale ML	poulet provençale ML	poulet provençale ML	poulet provençale MX
		riz basmati	riz basmati	riz basmati	riz basmati	riz basmati	riz basmati	riz basmati	purée pdt + lég yaourt nat	purée pdt + lég	purée pdt + lég	purée pdt + lég
		yaourt aux fruits	yaourt nature	yaourt aux fruits	yaourt aux fruits	yaourt aux fruits	yaourt aux fruits	yaourt aux fruits	yaourt aux fruits	compote s/sucre	yaourt arom	yaourt arom
mercredi	déjeuner	quiche lorraine	tarte au frge	quiche lorraine	quiche lorraine	tarte au frge	quiche lorraine	tarte au frge	flan au frge	flan au frge	flan au frge	
		bœuf mode	bœuf mode	bœuf mode	bœuf mode	bœuf mode	bœuf mode	bœuf mode ML	bœuf mode ML	bœuf mode ML	bœuf mode ML	bœuf mode MX
		courgettes braisées camembert kiwi	courgettes camembert kiwi	courgettes camembert kiwi	courgettes camembert kiwi	courgettes camembert kiwi	courgettes camembert kiwi	courgettes camembert kiwi	purée courgette pdt camembert kiwi ML	purée courgette pdt fromage frais kiwi ML	purée courgette pdt fromage frais kiwi ML	purée courgette pdt fromage frais kiwi ML
jeudi	déjeuner	potée lorraine	potée lorraine	potée lorraine sans saucisse sans choux	potée lorraine	viande sans porc	potée lorraine	porc ML	porc ML	porc ML	porc ML	
		munster crème caramel	munster flan s/sucre	munster crème caramel	munster crème caramel	munster crème caramel	poelée lég et pdt munster crème caramel	sans haricots blancs munster crème caramel	légume sans haricots blancs munster crème caramel	purée de lég et haricot blc munster flan s/sucre	purée de lég fromage frais crème caramel	purée de lég fromage frais crème caramel
vendredi	déjeuner	salade de riz filet de saumon poêlée ratatouille brin d'affinois salade de fruits	salade riz filet saumon ratatouille brin d'affinois fruit	salade riz filet saumon ratatouille brin d'affinois salade fruits	salade riz filet saumon ratatouille brin d'affinois salade fruits	salade riz filet saumon ratatouille brin d'affinois salade de fruits	pdterre vgte filet saumon ratatouille brin d'affinois salade fruit ML	pdterre vgte filet saumon ratatouille brin d'affinois salade fruit ML	pdterre vgte ML poisson ML purée ratatouille fromage frais fruit ML s/sucre	pdterre vgte ML poisson ML purée ratatouille fromage frais salade fruit ML	pdterre vgte MX poisson MX purée ratatouille fromage frais salade fruit MX	
		samedi	déjeuner	courgettes rapées lapin sce champignons	courgette râpée lapin sce champignons	courgette râpée lapin sce sans champignons	courgette râpée lapin sce champignons	courgette râpée lapin sce champignons	courgette râpée lapin sce champignons	courgette râpée lapin ML	courgette ML	courgette ML
pâtes à l'huile d'olive port salut orange	pâtes port salut orange			pâtes port salut orange	pâtes + lég port salut orange	pâtes port salut orange	pâtes port salut orange	pâtes port salut orange	semoule au lait port salut poire cuite	lég fromage frais poire ML	semoule au lait fromage frais poire ML	semoule au lait fromage frais poire MX
dimanche	déjeuner	tomate mozarella vgre balsamique	tomate moza vgte	tomate moza vgte	tomate moza vgte	tomate moza vgte	tomate moza vgte	tomate moza vgte	tomate moza ML	tomate moza ML	tomate moza MX	
		sauté d'agneau flageolets pomme dauphines fromage tarte au citron	sauté agneau pomme dauph. + flageolet fromage tarte au citron	sauté agneau pomme dauphine s/flageolet fromage tarte au citron	sauté agneau pomme dauph. + flageolet fromage tarte au citron	sauté agneau pomme dauph. fromage tarte au citron	sauté agneau pomme dauphine purée flageolet fromage tarte au citron	sauté agneau ML pomme dauphine purée flageolet fromage tarte au citron	sauté agneau ML pomme dauphine purée flageolet fromage tarte au citron	purée flageolet fromage frais crème au citron	purée flageolet fromage frais crème au citron	purée flageolet fromage frais crème au citron

menu du 18 au 24 mars 2019

		MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté trouble de la mastication	viande ML et lég entier	diabetique texture ML	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	dîner	crème de cresson rôti de dinde	crème cresson roti dinde	crème cresson roti dinde	crème cresson roti dinde	crème cresson roti dinde	crème cresson roti dinde	crème cresson roti dinde ML	crème cresson roti dinde ML	crème cresson roti dinde ML	crème cresson roti dinde MX
		carottes à la crème 0	carottes	carottes	carottes + autre leg	carottes	carottes	carottes	purée de carotte pdt	purée carottes	purée de carottes
		petits filous	petit suisse nature	petits filous	petits filous	petits filous	petits filous	petits filous	petit suisse compote s/s	petits filous	petits filous
mardi	dîner	filet de merlu meunière	poisson blanc cb	poisson meunière	poisson meunière	poisson meunière	poisson meunière	poisson meunière	poisson mouliné	poisson mouliné	poisson Mixé
		poêlée de lég (+ pdt) babybel pomme	poêlée de lég (+pdt) laitage s/sucre pomme	poêlée de lég (+pdt) babybel pomme	poêlée de lég (+pdt) babybel pomme	poêlée de lég (+pdt) babybel pomme	poêlée de lég (+pdt) babybel pomme cuite	poêlée de lég (+pdt) babybel pomme cuite	poêlée de lég (+pdt) babybel pomme cuite	purée lég +pdt fromage frais pomme cuite ML	purée lég +pdt fromage frais pomme cuite ML
mercredi	dîner	potage de potiron pomme de terre vapeur fromage blanc fines herbes	potage potiron pdterre vapeur	potage potiron pdterre vapeur	potage potiron pdterre vapeur + légumes	potage potiron pdterre vapeur	potage potiron pdterre vapeur	potage potiron pdterre vapeur	potage potiron purée pdterre purée leg	potage potiron purée pdterre	potage potiron purée pdterre
		poire	poire	poire	poire	poire	poire juteuse	poire juteuse	compote s/sucre	compote	compote
jeudi	dîner	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	omelette	œuf MX
		petits pois chanteneige banane	petit pois carottes chanteneige banane	carottes chanteneige banane	petit pois carottes chanteneige kiwi	petit pois carottes chanteneige banane	petit pois carottes chanteneige banane	petit pois carottes chanteneige banane	purée petit pois carottes chanteneige banane	purée petit pois carottes chanteneige compote s/sucre	purée petit pois carottes chanteneige compote
vendredi	dîner	soupe poireaux pdterre rissolette de veau H.beurre	soupe poireaux pdterre burger de veau H.beurre	soupe poireaux pdterre rissolette veau H.beurre	soupe poireaux pdterre rissolette veau H.beurre	soupe poireaux pdterre rissolette veau H.beurre	soupe poireaux pdterre burger de veau H.beurre	soupe poireaux pdterre veau ML H.beurre	soupe poireaux pdterre veau ML H.beurre polenta	soupe poireaux pdterre veau ML purée H.beurre	soupe poireaux pdterre veau MX purée H.beurre
		yaourt	yaourt s/sucre	yaourt	yaourt	yaourt	yaourt	yaourt	yaourt	yaourt	yaourt
samedi	dîner	velouté de champignons	velouté de champignons	velouté de légumes	velouté de champignons	velouté de champignons	velouté de champignons	velouté de champignons	velouté de champignons	velouté de champignons	velouté de champignons
		rôti de porc purée de céleri pdterre	roti porc	roti porc	roti porc	roti dinde	roti porc	roti dinde ML	roti dinde ML	roti dinde ML	roti dinde ML
		petit suisse aux fruits	p.suisse nature	p.suisse fruit	p.suisse + fruit	p.suisse fruit	p.suisse fruit	p.suisse fruit	pt suisse nature compote s/sucre	p.suisse fruit	p.suisse fruit
dimanche	dîner	croissant jambon	jambon blanc purée pdterre	croissant jambon	croissant jambon	tarte au fromage	tarte au fromage	tarte au fromage	jambon blanc ML	jambon blanc ML	jambon blanc MX
		salade verte fromage blanc compote de fruit	salade verte fromage blanc compote fruit s/sucre	salade verte fromage blanc compote fruit	salade verte fromage blanc compote fruit	salade verte fromage blanc compote fruit	salade verte fromage blanc compote fruit	purée de légumes fromage blanc compote fruit	purée de légumes fromage blanc compote fruit	purée de pdt légumes fromage blanc compote fruit s/sucre	purée de pdt légumes fromage blanc compote fruit s/sucre